



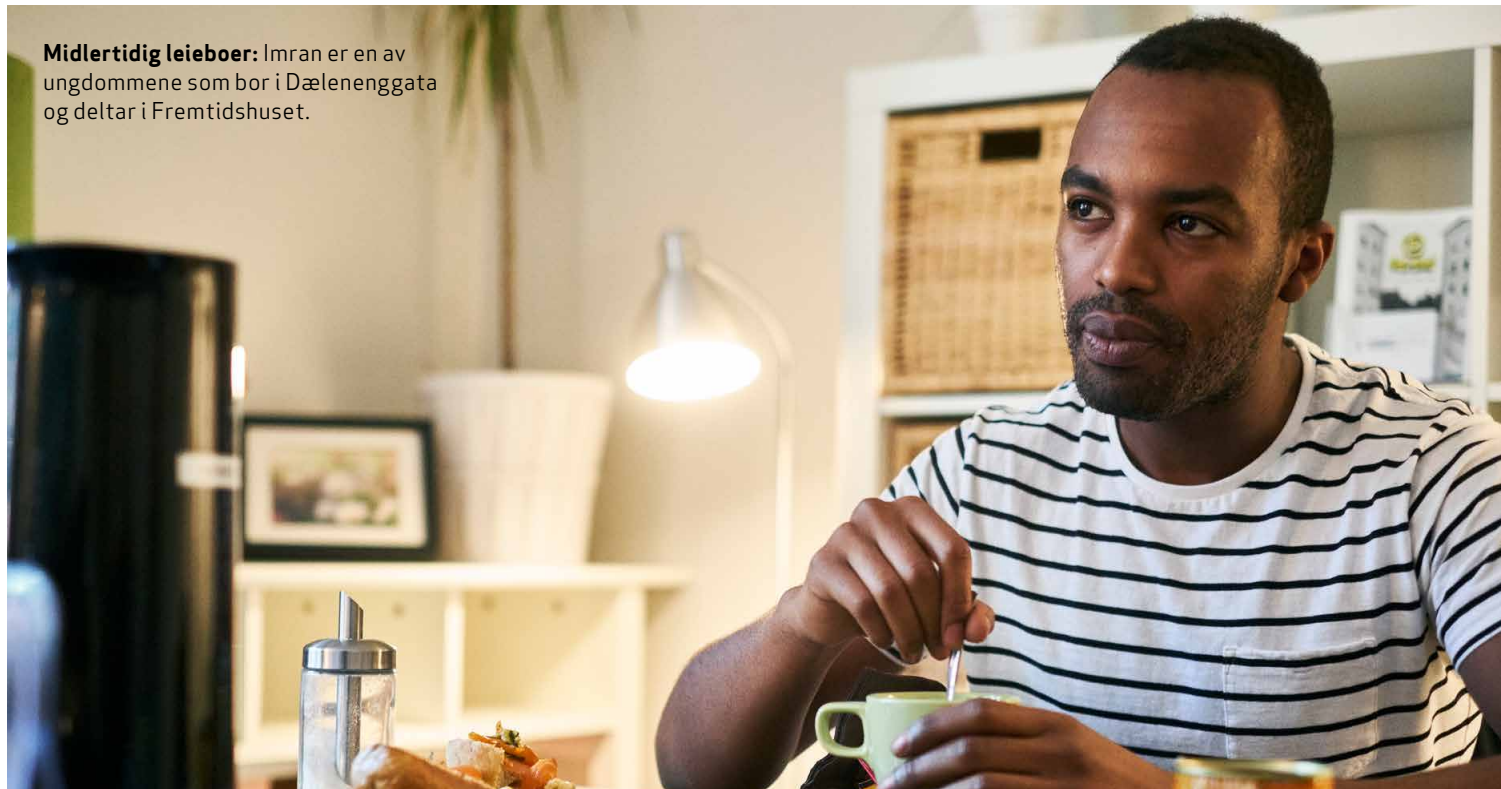
Skaper sine egne hjem i Dælenenggata

Fremtidshuset i Dælenenggata hjelper ungdom med å bygge et hjem og strukturere en hverdag.



Kaffe Lykke: En hyggelig kafé på Grünerløkka der mange av ungdommene fra Fremtidshuset jobber.

Midlertidig leieboer: Imran er en av ungdommene som bor i Dælenenggata og deltar i Fremtidshuset.



I en leilighet i Dælenenggata kommer og går 15 ungdommer som de vil. Noen ganger for å spise middag, andre dager for å gå gjennom planer eller få hjelp til å få oversikt over uka. Denne leiligheten er treffpunktet for ungdommene som bor i leilighetene Fremtidshuset leier av Boligbygg i bygget.

Denne høstdagen dekkes det på til lunsj med stearinlys, blomster og tallerkener til alle som kanskje vil komme. Ved bordet er det plass til alle. En drøss med ungdommer og to blide voksne. Latteren sitter løst.

– Vi hjelper til med å holde orden i hverdagen. Noen ganger trenger

man en voksenperson i livet og da er vi her som trygge voksenpersoner man kan spørre om hjelp, sier Frode Holøymoen. Han er en av to voksne som jobber fast med ungdommene som bor i Fremtidshuset.

Gir råd, ikke dytter og drar

– De som bor her er ungdom som er motivert til å gjøre noe med egen situasjon. Det er et midlertidig tilbud for de som trenger hjelp til å få orden i hverdagen.

Frode er en mann man kan komme til med problemer. Eller når man trenger noen som kan bli med til

legen for eksempel, da spør ungdommene gjerne Frode. Da sitter smilet løst og han sier aldri nei. Men streng, det kan han være, som for eksempel om noen har kaos i leilighetene sine eller ungdommene ikke vil gjøre noe.

– Vi lager individuelle planer. Noen kan ha mål om å komme seg ut i aktivitet og andre har kanskje mål om å få økonomisk oversikt og orden. Vi veileder der det trengs, sier han.

Kaféen

De 15 ungdommene som bor i Fremtidshuset har alle en aktivitet på dagtid. Det kan være et kurs, en arbeidspraksis eller en jobb. Flere har jobbet på kaféen som ligger rett rundt hjørnet, Kaffe Lykke. Det er et tema som flere av ungdommene har lyst til å snakke om.

– Jeg gikk rundt og rekrutterte gjester til kaféen, sier Imran med stor iver. Han er en av flere i rommet som har jobbet der nylig.

– Flere jeg snakket med sa at de ikke hadde hørt om kaféen, men så kom de siden jeg inviterte dem, så det var veldig kult.

Kaféen er kanskje byens billigste og beste, mener de i Fremtidshuset. Det har også blitt et godt samlingspunkt for nabolaget. Til beboermøter, barseltreff, venninelunsjer og andre anledninger. Kaffen og

Dette er Fremtidshuset

Fremtidshuset er et oppfølgingstiltak for ungdom startet opp av NAV Grünerløkka i 2012. Tiltaket har to ansatte, og samarbeider med flere aktører for å hjelpe ungdommene med å mestre hverdagen. Fremtidshuset leier ti leiligheter i to bygg av Boligbygg, og leier disse videre til 15 ungdommer som får tett individuell oppfølging.

Fremtidshusets mål

Etter oppholdet på Fremtidshuset er målet at ungdommene skal:

- lære å ta vare på boligen
- følge normer og regler
- få oversikt over egen økonomi og papirer
- mestre renhold og rydding
- få gode rutiner for kosthold og helse
- gjøre og holde avtaler

maten de serverer er populær utover Dælenenggatas grenser.

Banket på alle dører

Da Fremtidshuset åpnet i 2012 gikk Frode rundt i nabolaget og spurte hvordan folk hadde det. Naboene hadde lite kontakt seg imellom og mange følte seg utrygge. Det var den sterkeste rett og noen hadde til og med satt opp kameraovervåkning i egen regi.

– Vi spurte hva beboerne ønsket seg for å få et tryggere nabolag, forteller Frode. Sammen med kollegaen Christina Uhnger banket han på dører og hilste på alle i området.

– Vi ble nesten et nærmiljøkontor. Beboerne hadde et sted å oppsøke og vi begynte å følge med på hva som skjer i området. Nå er det et helt annet sted, sier han.

I dag er området rundt Dælenenggata 37 og 39 en plass mange vil være. Det har vært en stor forandring fra uhyggelig parkeringsplass til folksom park, og grunnene til det er mange. Boligbygg har tatt ansvar for opprusting av den lille parken, og Bymiljøetaten har ordnet med bedre søppelsortering.

Bydel Grünerløkka med Frode og Christina i spissen har sørget for et godt nærmiljø og kaféen har bidratt til trivsel i området.

– Tenk at nå kommer barnehageungene løpende og begynner å leke i området. Det var utenkelig for noen år siden, sier Christina.

Tar vare på nabolaget

Ungdommene i Fremtidshuset setter stor pris på det nye nabolaget. Selv spiller de på bordtennisbordet i parken og bruker nærmiljøet godt.

Frode forteller at det å være en god nabo er noe de snakker om ofte. Men hvordan er egentlig en god nabo? Han stiller spørsmålet til ungdommene rundt bordet i Fremtidshuset.

– Ikke spille musikk sent på natta, sier ei jente.

– Og resirkulere søppel, sier en gutt noe nølende.

Latteren som henger i rommet sier at dette er noe de har snakket om mange ganger, og at noen kanskje har fått beskjed flere ganger. Frode utdyper:



Vekker ungdom om morgenen: Frode Holøymoen og Christina Uhnger jobber med ungdom som bor i Fremtidshuset. De er en støttende voksenperson mange har behov for.

– Vi har snakket mye om at det skal være rolig på natta, vi tar hensyn til alle som bor rundt oss og sier fra om ting som ikke fungerer, som for eksempel lys i oppgangen som ikke virker.

Deler glede og bekymringer

Ungdommene og de to voksne spiser middag sammen to ganger i måneden. Da er det de unge som planlegger og ordner, og Frode og Christina er bare med. Sist lagde Anders taco og for en stund siden dro de på tur til Sverige.

– Det er vanskelig å skape nettverk, men har man aktiviteter er det mye enklere. Dette er ungdom som vil vekk fra sine gamle miljøer og får starte

litt på nytt. Da finner vi passende aktiviteter, sier Frode.

Fremtidshuset er et midlertidig tilbud og målet er at alle skal klare seg i egen bolig. Kortest botid hadde en ungdom som var der én time før han fant ut at det ikke passet for han, men andre har bodd der i to år.

– Høydepunktene for meg er jo når ungdommen får orden på saker og flytter i egen bolig. Når de får til ting og gjør noe godt, da blir jeg veldig glad, sier Frode.

– Ungdommer har utrolig mange ressurser. Alle har noe å lære bort og her lærer vi av hverandre.

