



Nettaktivisten

– Jeg vil nå fram til de gruppene som har små muligheter til å komme til orde og som ikke kan betale Bjarne Håkon Hansen for å gjøre jobben for seg, sier Ivar Johansen.

TEKST **GRO LIEN GARBO**
FOTO **SVEINUNG UDDU YSTAD**

– **Hvorfor bruker du så mye tid på Internett med egen nettside, blogg, Facebook og andre sosiale medier?**

– Min rolle som folkevalgt er å være i dialog med folk og å reise de sakene folk er opptatt av. Jeg må finne ut om beslutningene vi tar, passer for enkeltmennesket. Nettet er et verktøy som gjør at jeg når ut til mange og får rask tilbakemelding. I tillegg fungerer jeg ofte som igangsetter av diskusjoner som lever sitt eget liv. Særlig innenfor rusfeltet er det mange som er på Facebook. Det har vært mange gode diskusjoner mellom metadonbrukere og nyttige innspill til oss beslutningstakere.

– **Din kontaktliste på 35 000 personer som du kommuniserer med, inneholder 1000 innenfor psykisk helse. Hva har gjort deg interessert i dette feltet?**

– Jeg vokste opp i personalboligen på Veum psykiatriske sykehus i Fredrikstad blant psykiatriske pasienter, fordi begge foreldrene mine jobbet der. Min første jobb var på et hjem for psykotiske barn. Jeg ble tidlig opptatt av i hvilken grad vi har systemer for dem som faller utenfor. Jeg synes det er en ansvarsfraskrivelse fra myndighetene å la så mange mennesker være overlatt til seg selv uten å få hjelp, særlig i Oslo. I stedet for å sette inn forebyggende tiltak farliggjør man psykiatriske pasienter. Det er en skremmende utvikling.

– **Hvor burde man sette inn ressursene?**

– Det som fungerer best, er de mange selvhjelps- og brukerstyrte prosjektene. Dessverre kuttes det hele tiden i budsjettene på slike lavterskeltilbud. Vi må huske på at psykisk helse gjelder hele mennesket. Ofte er problemer knyttet til mangel på bolig og dårlig økonomi viktig å ta tak i før man vurderer behandling. Det er også viktig at beslutningstakerne innser at psykisk sykdom og rusavhengighet ikke blir ferdigbehandlet én gang for alle.

– **Hva vil du oppnå ved å bruke sosiale medier?**

– Å være i dialog med dem som er berørt, før en beslutning fattes. Ofte vet ikke folk at en sak som angår dem, er til behandling. Min oppgave er å gjøre dem oppmerksom på det. Gjennom nettsiden min osloombudet.no prøver jeg også å nå ut til personer som føler seg overkjørt av systemet. Jeg er særlig opptatt av psykisk helse, rus og barnevern. Det er felt der de som er berørt, ofte ikke blir hørt. I tillegg vil jeg nå fram til enkeltansatte innenfor fagfeltet – ikke bare sjefene. Det er ikke alltid at toppsjefen målbærer de ansattes synspunkt.

– **Du har 3000 venner på Facebook. Klarer du å holde oversikten?**

– En av mine sterke sider er at jeg er god på å sortere hva som er viktig og mindre viktig. Skal du være på Facebook, må du være en del av samtalen. Du kan ikke bare være der for å bedrive propaganda. Du må svare på henvendelser. Jeg jobber åtte timer om dagen i min vanlige jobb i Gyldendal forlag og driver med politikk resten av døgnet. Det er en prinsipp-sak for meg ikke å være politiker på heltid. Dem er det for mange av, og de ender opp med å være mer saksbehandlere enn politikere.

BAKGRUNN: – Jeg vokste opp i personalboligen på Veum psykiatriske sykehus i Fredrikstad, fordi begge foreldrene mine jobbet der, forteller Ivar Johansen.

– Du har ingen forståelse for politikere som vil ha tigging, prostitusjon og narkotika vekk fra gatebildet?

– Vi må tåle å se fattigdom og lidelse. Vi kan ikke styre alt som ikke passer inn i glansbildet av Oslo vekk fra Karl Johan av hensyn til turister og besøkende. Det samme gjelder de rumenske tiggerne. Skal noen tas, så må det være bakmennene. Selv blir jeg mer irritert av aggressive selgere i gatebilder enn av passive tiggere. Når du bor i en by, må du tåle at mennesker som er annerledes, også er der.

– Du er internasjonalt ansvarlig i SV. Blir ikke forholdene i Oslo små i forhold til problemene ute i den store verden?

– Å jobbe internasjonalt krever langsiktighet og tålmodighet, som kampen mot Nato. I kommunalpolitikken er avstanden kortere mellom beslutning og resultat. Det er ok å kunne se resultatene raskt.

– Hva har du fått til i løpet av de 23 årene du har sittet i bystyret?

– Jeg har jo stort sett sittet i opposisjon og da er det begrenset hva man får til, men jeg er stolt over å ha vært med på å reise mange saker og bygge allianser. Gode resultater er ikke én persons verk. Det handler mye om å redde en barnehage her og en skole der. Noen ønsker å bygge ned flest mulig offentlige tjenester. Jeg har bidratt til å bremse ganske godt opp for privatiseringen. Jeg bruker også en god del tid på å lære opp folk som kommer fra mindre privilegerte grupper hvordan de skal drive lobbyvirksomhet. Budskapet mitt er at det finnes kloke folk i alle partier. Det gjelder bare å vite hvem de er, og hvordan man skal legge fram budskapet sitt. •

Ivar Johansen (60)

- Har opprettet nettstedet osloombudet.no. Aktiv bruker av sosiale medier – blogg, twitter og Facebook for å komme i kontakt med byens befolkning.
- Medlem av Oslo bystyre og internasjonal leder for SV.

guide

Telefoner og nettsider

AA – Anonyme alkoholikere

Tlf. 911 77 770
www.anonymealkoholikere.no

ADHD Norge

Tlf. 67 12 85 85
www.adhdnorge.no

Angstringen

Tlf. 22 22 35 30
www.angstringen.no

Arbeidslivstelefonen

Tlf. 815 44 544
www.arbeidslivstelefonen.no

AURORA-støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer

Tlf. 22 20 99 83, støttetelefon
913 35 198, man-ons 12-15

Bipolarforeningen

Tlf. 926 13 188
www.bipolarforeningen.org

Fontenehuset

Oslo tlf. 22 99 34 80
Oslo Øst tlf. 22 08 33 90
Bergen tlf. 976 38 710
Stavanger tlf. 51 33 53 93
Hønefoss tlf. 32 12 66 19
Kongsberg tlf. 903 69 400
Tromsø tlf. 77 67 74 48

Gatejuristen

Rådhusgt. 9, 0105 Oslo
Tlf. 23 10 38 90
post@gatejuristen.no

Homofiles ungdomstelefon

Tlf. 810 00 277
www.skeivungdom.no

IHSG – Internasjonal helse- og sosialgruppe

Tlf. 22 17 42 77

Interessegruppa for kvinner med spiseforstyrrelser

Tlf. 22 42 22 22
www.iks.no

Juss Buss

Gratis retts hjelp
i enkeltsaker
Tlf. 22 84 29 00

Jushjelpa i Midt-Norge

Gratis juridisk rådgivning
Tlf. 73 51 52 50
www.jushjelpa.no

Kameratstøtte.no

For soldater i utenlandstjeneste og pårørende
Tlf. 800 48 500
www.kameratstøtte.no

Kirkens SOS

Tlf. 815 33 300
www.kirkens-sos.no

Klara Klok

Spørreside for ungdom og voksne
www.klara-klok.no

Landsforbundet mot stoffmisbruk

Rådgivning og støttetelefon for pårørende
Tlf. 815 00 205
www.motstoff.no

Landsforeningen for forebygging av selvsikading og selvmord (LFSS)

Tlf. 472 94 975
www.selvsikading.org

Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP)

Tlf. 23 29 19 68
www.lpp.no

LEVE

Forening for etterlatte etter selvmord
Tlf. 22 50 25 70
www.leve.no

Link Oslo – Senter for selvhjelp og frivillighet

Tlf. 22 96 15 41
www.linkoslo.no

Mental Helse Ungdom

mhu@mhu.no
www.mentalhelse.no

Morild

Når mor eller far har psykiske problemer
www.morild.org

NA – Anonyme Narkomane

Tlf. 905 29 359

Nanna-Marie

Tidlig hjelp til gravide og spedbarnsfamilier
Tlf. 922 89 591 (Oslo)
Tlf. 934 37 249 (hele landet)
www.byomisjon.no

Nasjonalforeningens Demenslinje

Tlf. 815 33 032
www.nasjonalforeningen.no

Norsk pasientforening

Tlf. 22 00 74 00
www.pasient.no

Pasient- og brukerombudene

www.pasientogbrukerombudet.no

Rustelefonen 08588

Driftes av Rusmiddelstaten og Helseledelse
www.rustelefonen.no
Tlf. 08588

Røde Kors-telefonen for barn og ungdom

Tlf. 800 33 321

www.sidetmedord.no

Du kan skrive en epost og få svar. Du kan være anonym. Driftes av Mental Helse.

Spør psykologen

www.spørpsykologen.no

Voksne for Barn/ Bekymringstelefonen

Tlf. 810 03 940
www.vfb.no

Mental Helses hjelpetelefon

Tlf. 116 123
(hele døgnet)
www.mentalhelse.no